

Tai Chi, QiGong, Yoga = SenGeKu.de

Berlin Köpenick Draußen 



Drachen-Wiese an der Ottomar-Geschke-Str

- Samstags 14 Uhr
- Mittwochs 14 Uhr

Der Weg ist das Ziel.

Denn es geht nicht um das bloße Erlernen von Formen, sondern um das Kultivieren einer Lebenshaltung.

Ein Zuhause im eigenen Körper. Ein Geist, der von selbst ruhig geworden ist. Eine Geborgenheit, die nicht von äußeren Umständen abhängt.

Kostenfrei



Stadtbewegung.de

SPORTMETROPOLE

BERLIN

